

В последнее время вполне обоснованной является обеспокоенность по поводу долговременных последствий пандемии на жизнь и здоровье населения, так называемого постковидного синдрома, или «лонг ковида». На данный момент в международную классификацию болезней десятого пересмотра включен код для описания этого расстройства: код рубрики U09.9 «Состояние после COVID-19 неуточненное», включающее также постковидное состояние. Постковидный синдром – это комплекс сохраняющихся симптомов, которые развиваются во время или после COVID-19, продолжаются ≥ 12 недель и не объясняются альтернативным диагнозом.

На современном этапе в связи с сохраняющейся актуальностью коронавирусной инфекции COVID-19 продолжается дальнейшее изучение клинических и лабораторных особенностей этой болезни в остром периоде и после перенесения инфекции. Хотя борьба с данной инфекцией длится уже более двух лет, еще недостаточно изучены последствия COVID-19 в сочетании или без сочетания с сопутствующими хроническими заболеваниями.

Очевидно, что последствия новой инфекционной болезни, при которой вирус вызывает мультиорганное поражение (несмотря на тропизм к легочной ткани, вирус SARS-CoV-2 атакует разные органы и системы организма человека, вызывая сердечно-сосудистые, нейрокогнитивные, почечные, гастроинтестинальные, печеночные, метаболические и психические расстройства) и дестабилизирует сопутствующую патологию, будут доминировать в медицинской практике в последующие годы. В этой связи медицинская реабилитация должна стать важной составляющей оказываемой медицинской помощи больным с постковидным синдромом.

Основные задачи реабилитации больных, выживших после COVID-19, – восстановление функции внешнего дыхания, транспорта и утилизации кислорода работающими тканями/органами, снижение выраженности одышки, поддержание сердечно-сосудистой системы и уменьшение риска ССО,

восстановление мышечной силы, физической работоспособности и повседневной активности, улучшение качества жизни и психологического статуса больного, возвращение его в социум (общество).

Таким образом, при тяжелом течении COVID-19, с множественными полиорганными поражениями повышается риск развития длительных остаточных симптомов. Постковидный синдром – актуальная проблема современной клинической практики, широко распространен и значительно ограничивает повседневную активность реконвалесцентов НКВИ. Для постковидного синдрома характерна гетерогенность и мультиорганность симптомов, что требует мультидисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах лечения и реабилитации пациентов. Амбулаторный этап реабилитации имеет огромное значение и является очень эффективным мероприятием в процессе восстановления пациентов, перенесших НКВИ.

Реабилитация включает в себя медикаментозное лечение, лечебную гимнастику, массаж, работу с клиническим психологом, логопедом и эрготерапевтом. Комплексный подход позволяет в короткие сроки добиться положительной динамики не только с точки зрения физического, но и психоэмоционального состояния пациента.

При наличии постковидных синдромов рекомендуем обратиться к участковому терапевту, при наличии показаний вы будете направлены на медицинскую реабилитацию в условиях Кош-Агачской районной больницы в амбулаторных условиях.



**РЕАБИЛИТАЦИЯ
ПОСЛЕ COVID-19**